

Perempuan Indonesia Makin Sadar Pentingnya Kesehatan Tapi Masih Malas Lakukan *Skrining*

Survei menyebut tingginya kesadaran tentang kesehatan tidak dibarengi dengan banyaknya perempuan yang melakukan pemeriksaan dini alias *skrining*.

JAKARTA (IM) - Kesadaran akan pentingnya kesehatan ditengarai meningkat sejak pandemi Covid-19 menyerang di tahun 2020. Sayangnya, survei menyebut tingginya kesadaran tentang kesehatan tidak dibarengi dengan banyaknya perempuan yang melakukan pemeriksaan dini alias *skrining*.

Survei *Healthy Living in Asia* menunjukkan perempuan di Asia lebih memprioritaskan kesehatan dan kesejahteraan daripada sebelum pandemi. Tapi kurangnya waktu untuk diri sendiri karena pekerjaan, keluarga, dan komitmen pribadi serta hambatan finansial menjadi tantangan utama yang mencegah mereka merawat kesehatannya dengan lebih baik.

Survei dilakukan kepada lebih dari 2.000 perempuan

di Singapura, Indonesia, Korea Selatan, dan Thailand. Diprakarsai oleh Philips dan dilakukan oleh lembaga riset Kantar Profiles Network, hasil survei menyortir kesenjangan perawatan kesehatan gender yang ada di Asia dan menyerukan dukungan serta pemberdayaan perempuan yang lebih besar dalam memprioritaskan kesehatan dan kesejahteraan.

Hasil survei menyebut 50 persen responden lebih memperhatikan kesehatan di masa pandemi. 57 persen responden diketahui sudah menerapkan gaya hidup sehat, sementara 56 persen aktif mencari informasi secara online tentang kesehatan.

Sayangnya, kurang dari 1/3 melakukan *skrining* dan pemeriksaan kesehatan secara rutin. 60 persen responden Indonesia merasa telah melakukan segala

cara untuk menjaga kesehatan dan 1/3 responden merasa mereka dapat mengambil lebih banyak langkah menuju kesehatan preventif.

Mayoritas perempuan menyatakan kurangnya waktu karena pekerjaan, keluarga, dan komitmen pribadi (49%) serta kurangnya sumber keuangan (44%) sebagai hambatan utama.

Pim Preesman, Country Leader Philips Indonesia menyebut hasil survei membuktikan perempuan di Indonesia makin menyadari pentingnya gaya hidup sehat dan memantau kesehatan mereka secara teratur.

Pemantauan adalah salah satu cara paling efektif untuk mengoptimalkan pencegahan penyakit. Berbagi data juga sama pentingnya – ini akan membantu praktisi kesehatan dan konsumen mengumpulkan informasi yang dapat ditindaklanjuti yang didukung oleh riwayat kesehatan, menghasilkan rekomendasi kesehatan yang lebih baik untuk mencegah penyakit,” kata Pim dalam keterangan yang diterima Suara.com.

Perempuan di Asia memerlukan lebih banyak dukungan agar dapat membantu mereka memprioritaskan kesehatan mereka sendiri sehingga antara pekerjaan, keluarga, dan tanggung jawab pribadi menjadi seimbang. Dalam survei tersebut, pendidikan tentang hidup sehat dan lebih banyak pengetahuan tentang penggunaan teknologi kesehatan pribadi untuk pemantauan kesehatan adalah cara utama yang dikutip oleh perempuan guna mendorong tindakan kesehatan preventif.

Di Indonesia sendiri, 64,4 persen perempuan cenderung bertindak berdasarkan data kesehatan jika direkomendasikan oleh dokter atau praktisi perawatan kesehatan. Testimonial tentang bagaimana orang lain membuat perubahan gaya hidup berdasarkan data kesehatan digital dan saran yang diminta dalam teknologi serta perangkat kesehatan merupakan salah satu cara lain yang dapat mendorong orang untuk bertindak berdasarkan data kesehatan.

43 persen responden di Indonesia yang disurvei saat ini

telah menggunakan teknologi dan perangkat kesehatan pribadi untuk memantau kesehatan mereka secara aktif. Tiga tahun dari sekarang, 87 persen responden wanita berencana untuk melacak kesehatan umum mereka menggunakan teknologi dan perangkat kesehatan pribadi mereka lebih daripada yang dilakukan hari ini.

“Sebagai anggota dari *industry* kesehatan, perempuan dapat memberikan informasi dan pengetahuan terkait permasalahan utama yang dihadapinya serta isu-isu kesehatan. Wawasan dan kontribusi dari perempuan mendorong perubahan yang berarti dan meningkatkan solusi perawatan kesehatan bagi para perempuan. Oleh karena itu, sangat penting adanya perempuan di berbagai tingkat pengambilan keputusan dalam perawatan kesehatan – untuk menjembatani kesenjangan dalam perawatan kesehatan perempuan,” ujar Caroline Clarke, CEO & EVP, Philips ASEAN Pacific. ● tom

Makan Semangka Tingkatkan Kekebalan Tubuh saat Cuaca Panas



JAKARTA (IM) - Semangka merupakan salah satu buah yang cocok dinikmati saat cuaca panas. Sebab, buahnya berair dan menggugah selera yang membuat tubuh tetap segar dan sehat. Dengan kandungan air lebih dari 70 persen membuat semangka bermanfaat bagi jantung, mata, dan perut selama cuaca panas ekstrem.

“Semangka memiliki kandungan air yang baik, sekitar 90-92 persen, dengan beragam nutrisi yang menyertainya. Semangka kaya akan potasium dan nutrisi lain yang membantu membuang racun dalam tubuh,” kata pakar gizi di RS Wockhardt, Mumbai, India, dr Amreen Sheikh, dikutip dari News 9, Kamis (27/4).

Semangka adalah sumber air yang dapat membantu menjaga tubuh tetap terhidrasi untuk waktu lama. Amreen menyarankan lebih baik makan irisan

semangka daripada meneguk minuman rasa semangka karena itu tidak mengandung nutrisi.

Selain membuang racun, Amreen menyebut semangka juga memiliki sifat antioksidan. Kandungan ini dapat membantu melawan banyak penyakit dan sumber vitamin C-nya dapat mencegah penyakit.

Namun, bagi pengidap diabetes, Amreen menyarankan untuk tidak mengonsumsi semangka terlalu banyak.

“Disarankan untuk tidak makan semangka terlalu banyak jika Anda penderita diabetes, konsumsi dalam jumlah sedang saja karena dapat menyebabkan sakit perut,” ujar dia.

Salah satu alasan utama mengonsumsi semangka selama cuaca panas adalah memberikan rasa kenyang lebih lama dan terhidrasi. Ini akan menjauhkan Anda dari kembung dan keasaman yang terjadi akibat teriknya panas matahari. ● tom

SAMBUNGAN

Kekayaan Jokowi Naik Rp10,8 Miliar...

antara lain tanah dan bangunan 838 meter persegi/500 meter persegi di Surakarta dari Rp7.285.000.000 menjadi Rp7.785.000.000.

Kemudian, tanah dan bangunan seluas 1.120 meter persegi/648 meter persegi di Surakarta dari Rp5,6 miliar menjadi Rp6,72 miliar; dan tanah 716 meter persegi di Surakarta dari Rp2,86 miliar menjadi Rp3,22 miliar.

Lalu, tanah dan bangunan seluas 5.362 meter persegi/1992 meter persegi di Surakarta dari Rp22,5 miliar menjadi Rp26,81 miliar dan lainnya.

Berdasarkan situs resmi KPK, kenaikan nilai aset tanah dan bangunan Jokowi pada LHKPN 2021 dan 2022 mencapai Rp6.796.504.000 atau 11,43 persen.

Sementara itu, nilai alat

transportasi dan mesin Jokowi turun dari Rp467.000.000 menjadi Rp432.000.000, berkurang Rp35 juta atau 7,49 persen.

Kenaikan komponen kekayaan Jokowi lainnya terletak pada kas dan setara kas, dari Rp11.511.130.292 pada LHKPN 2021 menjadi Rp15.338.433.676 pada LHKPN 2022. Jumlah itu naik Rp3.827.303.384 atau 33,25 persen.

Kemudian, utang Jokowi yang tercatat pada LHKPN 2021 sebesar Rp309.330.103 sudah lunas pada laporan kekayaan 2022.

Sementara itu, harta bergerak lain Jokowi pada LHKPN 2021 dan 2022 tetap, yakni Rp 356.950.000.

Dengan demikian, kekayaan Jokowi pada LHKPN 2022 sebesar Rp82.369.583.676, meningkat 15,25 persen dari tahun sebelumnya. ● mar

InternationalMedia

PEMIMPIN REDAKSI: Osmar Siahaan
PELAKSANA HARIAN: Lusi J, Bambang Suryo Sularso.
PENANGGUNG JAWAB: Prayan Purbas.
KORDINATOR LIPUTAN/FOTO: Sukris Priatmo.
REDAKSI: Frans G, Vitus DP, Berman LR, Bambang Suryo Sularso.
ARTISTIK: M Rifki, James Donald, Indra Saputra.
SIRKULASI-PROMOSI: A Susanto, Nurbayin, Slamet, Ahyar, Ferry.
AGEN: SOLO (ABC), BELITUNG (Naskafa Tjen). **PANGKAL PINANG** (Yuliani, John Tanzil), **BALIKPAPAN** dan **SAMARINDA** (Cv Gama Abadi, Alan/Tatang), **MAKASSAR** dan **MANADO** (Jefri/Meike, Jemmy), **TARAKAN KALTIM** (Ali), **BALI** (Swasti), **PEKANBARU** (Bob), **SURABAYA**, **MEDAN** dan **PONTIANAK**.
KEUANGAN/IKLAN: Citta.
BIRO BOGOR: Subagiyo (Kepala Biro), Jaidarman.
BIRO TANGERANG: Johan (Kepala Biro).
BIRO BEKASI: Madong Lubis (Kabiro).
BIRO SEMARANG: Tri Untoro.
BIRO BANDUNG: Lyster Marpaung.
BIRO BANTEN: Drs H Izul Jazuli (Kepala Biro), Stefano (Koordinator Berita Serang, Pandeglang dan Lebak).
BIRO LEBAK: Nofi Agustina (Kabiro).
BIRO JAMBI: Beni, Ratumas Sabar Riah, Rts Zuchriah.
HARGA ECERAN: Rp 2.500./eks (di luar kota Rp 3.000./eks), Harga Langganan Rp 50.000./Bulan.
PERCETAKAN: PT. International Media Web Printing
ALAMAT: Jl. Kapuk Kamal Raya No. 40-A, Jakarta Barat. (isi di luar tanggung jawab percetakan).

Alamat Redaksi/Iklan: Gedung Guo Ji Ribao Lt 3
 Jalan Gunung Sahari XI No. 291 Jakarta Pusat 10720
 Tel: 021-6265566
 Twitter: International Media @redaksi_IM

SAMBUNGAN

KPK Tak Ikut Dilibatkan dalam Satgas...

sebagai penyidik. Menurutnya, itu ketentuan perundang-undangan.

Ia tak menampik bahwa ada pandangan miring dari masyarakat terkait dilibatkannya internal Kementerian Keuangan dalam mengusut transaksi janggal mereka sendiri.

Namun, Mahfud mengklaim bahwa investigasi dan penilaian akan berlangsung objektif karena panitianya “akan meluas”.

“Memang banyak yang

(menganggap) itu jeruk makan jeruk, masak mau meriksa diri sendiri, itu tidak (tepat) juga karena nanti ini akan melibatkan banyak institusi,” ujar Mahfud.

“Yang dari luar kita undang juga sebagai narasumber, bukan sebagai orang yang menindaklanjuti secara yuridis/pro justitia karena tidak boleh selain polisi, jaksa, Ditjen Bea Cukai, Ditjen Pajak. Hanya itu yang boleh melakukan tindakan itu,” ungkapnya.

Diragukan DPR

Wakil Ketua Komisi III DPR RI Ahmad Sahroni sebelumnya menganggap, satgas tak diperlukan karena mekanisme kerjanya mirip dengan KNPP TPPU.

Dalam pandangannya, komite tersebut mampu untuk membongkar transaksi janggal dengan nilai fantastis itu. Ia menyatakan, satgas justru bakal membuang banyak waktu.

“Jadi sebenarnya satgas tidak perlu, buang-buang waktu karena sistemnya sama, struk-

turnya sama, buat apa?” sebut Sahroni pada wartawan dalam rapat kerja KNPP TPPU dengan Komisi III DPR RI di Kompleks Parlemen Senayan, Selasa (11/4) lalu.

Demikian juga anggota Komisi III DPR RI Benny K Harman, mengatakan pesimis satgas bisa mengusut persoalan Rp349 triliun.

Ia menganggap, satgas yang akan dibentuk juga berisi anggota-anggota yang bermasalah.

“Pak Mahfud sumber masalah ini kan ada di kepa-

beanan, ada di perpajakan, (masalah) itu ada di penegak hukum itu juga, kok mereka lagi jadi anggotanya? Nadak masuk di akal saya itu,” tutur Benny.

Benny tak percaya dengan kinerja satgas karena menganggap selama ini banyak yang menorehkan rapor jelek.

Benny juga menuding pembentukan satgas hanya upaya untuk menutup kasus kejanggalkan transaksi Rp349 triliun secara halus. ● mar

45 Nama yang Siap Memperebutkan...

Bidang Perekonomian Kemko Bidang Perekonomian Iskandar Simorangkir dan Kepala Departemen Penyidikan Sektor Jasa keuangan OJK Tngan L Tobing.

Berikut ini adalah nama 45 orang yang lolos dalam seleksi administratif DK OJK 2023-2028.

1. Gede Edy Prasetya - Asisten Deputy Pasar Modal dan Lembaga Keuangan, Kementerian Koordinator Bidang Perekonomian.

2. Sunar Dwianto - Pensiunan Kepala Grup, PT Perusahaan Pengelola Aset (Persero).

3. Imansyah - Deputy Komisioner OJK Institute, Plt. Deputy Komisioner Sekretariat Dewan Komisioner dan Logistik, Otoritas Jasa Keuangan.

4. Budi Santoso - Direktur, PT PricewaterhouseCoopers Consulting Indonesia.

5. Ryan Filbert Wijaya - Direktur Utama, PT Bursa Akselerasi Indonesia.

6. Antonius Sunu Widyatmoko - Direktur Utama, PT Indo Fin Tek.

7. Fontian Munzil - Konsultan Hukum, Mantan Hakim Tinggi Adhoc Tipikor, Dosen, Universitas Langlang Buana.

8. Bayu Prawira Hie - Konsultan Transformasi Digital, PT Intellectual Business Community.

9. Julius V. Sihombing - Direktur, PT Binaartha Sekuritas.

10. A. Iskandar Zulkarnain - Advisor, PT Cloudun Technology Indonesia.

11. Iskandar Simorangkir - Tim Ahli Menteri Koordinator Bidang Perekonomian, Kementerian Koordinator Bidang Perekonomian.

12. Bambang Wijoyosatrio Budiawan - Deputy Komisioner Pengawas Lembaga Pembiayaan dan Lembaga Jasa Keuangan Lainnya, Otoritas Jasa Keuangan.

13. Nugroho Agung Wijoyo - Dosen S3 Ilmu Ekonomi Universitas Borobudur dan Komisaris Independen PT Dipo Star Finance (2016-2022).

14. Adi Budiarsa - Kepala Pusat Kebijakan Sektor Keuangan, Badan Kebijakan Fiskal, Kementerian Keuangan.

15. Reza Ronaldo - Komisaris Utama, PT Jasa Cipta Rembaka Reinsurance Broker

16. Adriyanto - Direktur Dana Transfer Umum, Direktorat Jenderal Perimban-

ngan Keuangan, Kementerian Keuangan.

17. Onny Noyorono - Direktur Jasa Keuangan dan Badan Usaha Milik Negara, Kementerian Perencanaan Pembangunan Nasional/Badan Perencanaan Pembangunan Nasional.

18. Rico Utshavia Frans - Komisaris, PT Fintek Karya Nusantara.

19. Teguh Kurniawan Harmanda - Ketua Umum, Aspakrindo (Asosiasi Pedagang Aset Kripto Indonesia).

20. Yunita Resmi Sari - Kepala Departemen Pengembangan UMKM dan Perbandingan Konsumen, Bank Indonesia.

21. Ubaidillah Nugraha - Komisaris Independen, BRI Life.

22. Agus Susanto - Chief Executive Innovation Project Management Universitas Gadjah Mada / Mantan Direktur Utama BPJS Ketenagakerjaan.

23. Hidayat Prabowo - Deputy Komisioner Audit Internal Manajemen Risiko dan Pengendalian Kualitas, Otoritas Jasa Keuangan.

24. Mardianto Eddiwan Danusaputro - Direktur Utama, PT BNI Modal Ventura.

25. Hendrikus Passagi

- Komisaris, PT Cyrameta Exchange Indonesia.

26. Anton Daryono - Kepala Grup, Bank Indonesia.

27. Trisno Nugroho - Kepala Kantor Perwakilan Bank Indonesia Provinsi Bali, Bank Indonesia.

28. Anto Prabowo - Deputy Komisioner (Advisor Senior) Strategic Committee, Otoritas Jasa Keuangan.

29. Jefri Rudyanto Sirait - Co-Founder & Managing Partner, Gayo Capita.

30. Tongam Lumban Tobing - Kepala Departemen Penyidikan Sektor Jasa Keuangan, Otoritas Jasa Keuangan.

31. Hamzah Ritchi - Profesor, Universitas Padjadjaran.

32. Yuningsih Rahayu - Group Head Risk Management, PT Asuransi Jasa Indonesia.

33. Causa Iman Karana - Kepala Kantor Perwakilan Bank Indonesia Provinsi Sulawesi Selatan, Bank Indonesia.

34. Bhimantara Widayala - Direktur Kapasitas dan Pelaksanaan Transfer, Direktorat Jenderal Perimbangan Keuangan, Kementerian Keuangan.

35. Chrisma Aryani Albandjar - Komisaris, PT Es-

tempur perlu untuk memperkuat naluri bertempur para prajurit apalagi jika mereka diserang oleh KKB.

“Itu kan bukan operasi militer, siaga tempur, siaga tempur itu kan untuk pasukan kita sendiri supaya siaga sewaktu-waktu diserang, TNI ini kan harus selalu siaga pasukan itu,” kata Yudo menambahkan.

Dengan status siaga tempur, katanya, bukan berarti

prajurit TNI akan bertindak ofensif.

“Bukan ofensif, kita tetap defensif, tapi mereka harus siap karena memang di daerah yang kerawanan-nya tinggi sehingga harus siaga tempur tadi,” tutur Yudo.

Dia menjelaskan, penetapan status siaga tempur itu dilakukan pasca gugurnya lima prajurit dari Yonif 321/GT akibat penyerangan yang dilakukan oleh KKB atau

kelompok separatis teroris (KST) pada pertengahan April 2023 di Mugi, Kabupaten Nduga, Provinsi Papua Pegunungan.

Kelima prajurit gugur dalam operasi pencarian dan penyelamatan pilot Susi Air, Phillip Mehrtens, yang disandera KKB sejak Februari 2023. Mereka adalah Pratu Miftahul Arifin, Pratu Ibrahim, Pratu Kurniawan, Prada Sukra dan Pratu F.

Namun, saat mereka menjalani tugasnya, KKB atau KST menghadang dan

menyerang pasukan TNI itu. “Prajurit yang masih di sana tetap ‘stand by’, tetap melaksanakan operasi,” ucap dia.

Panglima TNI juga memastikan para prajurit dari dari Yonif 321/GT itu sudah kembali di posnya masing-masing.

“Tidak ada (yang meninggal lagi), sudah semua kan kemarin, sudah disampaikan Pak Kapuspen,” ujarnya. ● mar

lanjut usia terlihat oleh Polisi sedang berjalan kaki menyusuri jalur tol Cisumdahu. Ternyata pasangan ini hendak ke Rancakalong untuk menengok anak dan cucu-

nya,” demikian keterangan pada unggahan tersebut.

Dalam video tersebut, salah satu petugas kepolisan dari Polres Sumedang tampak membimbing kakek nenek itu

keluar dari jalan tol. Mereka kemudian diantar oleh petugas kepolisan menggunakan mbil patroli ke tempat tujuan.

Video tersebut mendapat banyak komentar dari

warganet, Kebanyakan dari mereka memuji tindakan petugas Polres Sumedang terhadap pasangan lansia tersebut.

“mantap polres Sume-

dang,” tulis akun p*** t***.

Sementara pengguna lain memdoakan pasangan lansia itu. “aaaa sehattt sehattt nekk bahh,” tulis pengguna lainnya. ● osm